



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE JOÃO PESSOA
PRO-REITORIA ACADÊMICA – PROAC
ASSESSORIA DE PESQUISA, EXTENSÃO E DESENVOLVIMENTO – ASPED
COORDENAÇÃO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROJETOS DE EXTENSÕES SEMESTRE 2017.2

Título Dos Projetos	Coordenador(Á)	Dias De Funcionamento	Horários de Funcionamento	Número de vagas USUÁRIOS (comunidade)	Faixa Etária
Treinamento Funcional	Eric Lucena Barbosa	Seg, Qua e Sex	17:00 às 18:00 (Quadra de Areia)	Adultos: 30	>18
		Seg, Qua e Sex	17:00 às 18:00 (Quadra de Areia)	Crianças:30	7 a 12 anos
		Seg, Qua sex	17:00 às 18:00 (Quadra Externa)	Idosos: 50	>60
		Ter e Qui	18:00 às 19:00 (Sala de ginástica Bloco "L")	Crianças (Baby):30	3 a 6 anos
Escola de Treinamento Resistido E'Tres	Marcos Antonio de A. L. Filho	Seg, Qua e Sex	10:30 às 11:30	20	> 60
Escalada Esportiva	Rogério Fonseca dos Santos	Ter e Sex	A -17:00 às 18:00	12	> 18
			B- 18:00 às 19:00	12	
Projeto De Extensão: Mix De Exercícios	Cybelle de Arruda Navarro Silva	Qua e Qui	15:00 às 16:00	20	Livre
***Hidroginástica e Natação	Silvana Gomes de Nobrega	Seg e Quar	17:00 as 18:40	25	Natação 08 a 14 Anos
				15	Natação Adulto >18
				25	Hidroginástica 18 a 30 Anos
				25	Hidroginástica 30 a 60 Anos
				25	Hidroginástica >60
***Hidroginástica na Terceira Idade	Bruno Teixeira Barbosa	Ter e Qui.	16:00 às 17:00	50	≥ 60 anos

*** Novos Projetos